

5月1日《竭诚为主·索引版》圣徒·责任·洞察力/眼光·情感·罕见时刻

- 1.我在日常生活中，总是保持有神的意识形态吗？还是我追求属灵经历、诉诸情感？
- 2.我能够在平凡、平淡日子中，向着神尽责地活出不平凡的生命吗？
- 3.求主帮助你凭着信心行事为人，脚踏实地尽自己的人生责任，而非追求某种情绪高潮的灵命经验。

5月2日《竭诚为主·索引版》异象·耐心·灵命松懈

- 1.我的信仰生命，是否彰显出灵命的坚忍？
- 2.我曾否领受从神来的异象？如果有，那是什么？直到如今，你还持守天上来的异象，努力不懈吗？什么令你灰心或松懈了？
- 3.求神赐你异象，苏醒你的灵命，使你能够忘记背后，努力面前，继续向着标杆直跑。

5月3日《竭诚为主·索引版》辨识·代祷·认同

- 1.我是否以基督的心为心来代求？我如何让自己对别人的同情心，扼杀了我和神之间的关系，以及我代祷的内容和方向？
- 2.求神赐你灵命辨识力，以至于你能够与神认同，以基督的心为心去爱人，为别人代求。

5月4日《竭诚为主·索引版》耶稣的宝血·赎罪祭·灵性顽固·感同身受的代祷

- 1.我如何为尚未信主的亲朋好友代求？我是求神保守他们平安顺利吗？还是求神让他们看见自己的罪有多深呢？我求神打掉他们对神的顽固抵挡吗？
- 2.今天就求主赐你以基督的心为心，而非以你自己固有的思维来认定神的属性而代求。

5月5日《竭诚为主·索引版》救恩·审判·自我依赖·神的福音·经验·依靠神

- 1.如果有人感到很难接近神的真理，通常是因为他们不愿承认或舍弃某罪或某种态度。因此，我要如何与那些抵挡神的信徒或亲朋互动？若有机会，我要如何辅导他们？
- 2.求主赐你智慧、真理与爱，让你深谙救恩属乎神，以至于你刚强壮胆传讲十字架救恩，但把后果交托给神。

5月6日《竭诚为主·索引版》自由·耶稣的标准·与耶稣同负轭·耐心·良心

1.我是否常常坚持己见而认定别人是错的？当别人指出我的自义时，我是否不能接受，甚至会恼羞成怒？

2.求神让你知道主爱有多深广，福音有多深奥，以至于你是以神的义为义来经营你的人际关系。

5月7日《竭诚为主·索引版》忠于耶稣

1.我是否容让任何专注于耶稣的人成为我的大衮，来破坏我永恒生命的工程？

2.求主让你对神专注委身，但不成为任何人的大衮。

5月8日《竭诚为主·索引版》耐心·信心

1.无论任何处境，我是否能像约伯那样说：祂虽杀我，我还要信靠祂？

2.求神加添你的信心，以至于在任何的处境中，你都愿意且能够忍耐到底而经历到神是信实可靠的神。

5月9日《竭诚为主·索引版》异象·理想

1.我同意今天《竭诚为主》灵修第一段的内容吗？若不同意，为什么？

2.我的日用饮食以及行事为人，是否都是倚靠自己，并不期望神的介入呢？

3.求神让你有从天上来的异象而非空有理想，求主让你常把耶和華摆在你的面前，使你活出诚实正直的生命。

5月10日《竭诚为主·索引版》习惯·危机·主动

1.你是否定意遵行神的旨意，以至于面临处境时，你能够顺服神？

2.今天就下定决心顺服神，以至于你面临试探时，能够得胜且经历神的信实可靠。

5月11日《竭诚为主·索引版》习惯·爱

1.无论天然的爱或神的爱，都不会自然地在我里面滋长，我是否能借着操练来维持心中的爱呢？

2.今天就求主耶稣加添你谦卑操练爱人以及祷告的心，以至于你能够自然地去爱人。

5月12日《竭诚为主·索引版》习惯

1.我有良好的灵性习惯吗？我以那些习惯为傲吗？

2.我是个灵性一本正经的人吗？我总是预备好要让人知道我是对的吗？

3.今天就求主真理之光光照你，除去你灵性的虚伪，求主让你与耶稣基督有亲密的连结。

5月13日《竭诚为主·索引版》习惯·良心

1.我对人事物的观点，是持守神的标准？还是他人的标准？亦或是我自己的标准？

2.求神使你行事为人既不骄傲地持守自己的标准，也不因惧怕人就愚守他人的标准，而是以敬畏神的心来持守神的标准。

5月14日《竭诚为主·索引版》习惯·顺服·境遇

1.当我碰到逆境时，我是否能甘心乐意地被主使用，在逆境中能够喜乐、敬虔地回应？

2.求神让你在逆境中，能够快快地顺服，以至于神儿子的生命能够在你身上显明出来。

5月15日《竭诚为主·索引版》境遇·习惯·掰开的饼

1.当人的手掰开、挤压我的时候，我是否能够看见这一切事情的背后是神的手在其中？

2.神是我们境遇的总工程师，祂不要我们发牢骚。遇见困难时，我是否容易发怨言？

3.今天就求主的爱吸引你向祂倾心吐意，使你在逆境中能选择到祂面前得祂的安慰与帮助。

5月16日《竭诚为主·索引版》习惯·神的恩典·灵性勇气

1.如果我们听从神，祂会使用最后一粒海沙和最远一颗星星来祝福我们。我是否能够对这句话说出阿们？

2.求神赐你信心来依靠祂丰富供应的恩典，以至于你在难处中不会落入自怜，反倒灵里充满勇气来面对困难，敬虔走过处境。

5月17日《竭诚为主·索引版》升天·困难的操练·变像

1.耶稣升天，就为全人类开启了天堂之门。我是否凭信心接受这个启示？

2.求主赐你异象，让你确信将来有一天祂会再来，以至于从今天开始，你能够在人面前尊祂为主为王。

5月18日《竭诚为主·索引版》

1. 我的生命是否专注于耶稣基督？
2. 求主帮助你连结于基督，因此你必然会结出果子成为多人的祝福。

5月19日《竭诚为主·索引版》神的爱

1. 逆境能激发我们最大的能力，产生出我们最佳的品格。我有圣灵果子的哪几个面是经由逆境而结出来的？
2. 求主让你在逆境时能够信靠祂的爱而坚忍下去，以至于你的灵命能够被培植出圣灵的果子。

5月20日《竭诚为主·索引版》心情·耐心·情绪

1. 我很容易被外在处境激发出心情或情绪的问题吗？我是否容易任凭自己的心情、情绪来辖制我？
2. 今天你要下定决心，操练以圣经真理来调节、管理你的情绪，求主赐你采取行动的勇气和能力来管制你的心情。

5月21日《竭诚为主·索引版》谨慎的不在乎·信心

1. 我是否儆醒地操练先求神的国和神的义，并有意识地将自己的生活物质所需交托给神呢？
2. 今天就下定决心将你自己生命的重心转移到神的国和神的义，以至于你能够有意识地操练将心思意念都放在建立与神的优先关系上。

5月22日《竭诚为主·索引版》与神合一

1. 神发动改变我生命的工程，使我有神儿子的生命，祂必成全这工。我是否与基督合一，顺服信靠神？还是我像未重生前那样独立作主，悖逆、抵挡神呢？
2. 今天告诉主基督，你要像耶稣那样顺服天父，做个顺命的儿女，好让神能够成全祂在你身上所发动的善工。

5月23日《竭诚为主·索引版》谨慎的不在乎·舍弃·忧虑·顺服

1. 我是否容易让世上的忧虑挤住了神的道，而无法让它在我生命中发挥功效？我是否常常首先在乎的是生活上的细节事情，以至于我无法信神？
2. 今天就求神赦免你不信的恶心，并求圣灵光照你，看在日常生活中你应该舍弃的是什么？然后作出决定，定意舍弃对世界生活的追求，并选择将主基督放第一

位。

5月24日《竭诚为主·索引版》可能的限制·绝望

- 1.我期待耶稣向我显现吗？我敬畏向我显现的耶稣吗？
- 2.我经历过自己身为人的种种可能限制，而对自己感到绝望吗？我经历了神的手把我从绝望中提起来吗？
- 3.今天就向神求祂特别的同在，并求神使你看见自己实际的光景，以至于你能够生发出对自己的绝望。并求神开启你心里的眼睛，让你能看见主耶稣十字架的救恩，以至于你能经历神大能的手将你从绝望中提升出来。

5月25日《竭诚为主·索引版》权利·转化天然的为属灵的

- 1.我是否认知到好的乃是最好的之仇敌？我执着于哪些好的，而把最好的主耶稣置于次要地位呢？
- 2.我是否愿意为了神而放弃自己的权利？
- 3.求主开你的眼睛，让你看见神的荣美与至善，因此你甘心乐意放弃自己的权利，选择那上好的。

5月26日《竭诚为主·索引版》祷告

- 1.我知道如何祷告吗？我喜欢祷告吗？我相信神垂听祷告吗？我期待神回答祷告吗？
- 2.今天就跪拜在神面前，向祂倾心吐意，享受这祷告良辰吧！

5月27日《竭诚为主·索引版》升天·圣灵的洗

- 1.我认识到五旬节圣灵降临是指向耶稣基督的荣耀吗？
- 2.我是否经由圣灵而领受了基督的权能进入我的生命里？
- 3.今天就求主基督让你领受圣灵大能特别的作为，以至于你真的认识那位复活的主基督。

5月28日《竭诚为主·索引版》升天·神的心意·复活的生命

- 1.我是否在生活中曾经历过完全信靠主，以至于我不再向神提问任何我所不了解的问题呢？
- 2.今天就求主带领你进入与神亲密的关系中，以至于你心灵得安息。静默在主前，无声胜有声。

5月29日《竭诚为主·索引版》代求·正确的关系·圣灵的洗·升天

1.我现在面临着什么外在的困难？我是否借着圣灵的洗而被神高举到属天的领域，得知神旨意的奥秘，因此我能奉主名祷告呢？

2.求主让你明白奉主名向天父祈求的意义，使你与基督有正确的关系，因此你的祷告也是正确的。

5月30日《竭诚为主·索引版》舍弃·习惯

1.今天的灵修内容是给灵性成熟的基督徒的。我是否愿意将信心投资在神的属性上，对神的话语没有丝毫疑虑地回应呢？

2.求神今天让你做决定时，养成顺服祂的习惯，以至于你不是凭着你的常识做决定，而是凭着信靠神的信心做出决定。

5月31日《竭诚为主·索引版》神的恩典·置神于首位·信靠神·神的旨意·基督在你里面

1.关于属灵的真理，不只是乐意认识神的旨意，而是乐意遵行神的旨意，才能真正启迪我们。我是否乐意遵行神的旨意？

2.今天就立定心志将神置于首位，求神加添你遵行祂旨意的决心和力量，使你真能优先为基督而活。